

# きらめけ 二戸西小

～ 学校と家庭・地域をつなぐ・・・学校だより ～

## 全国で最優秀賞 おめでとう！

### ～令和7年度全国健康づくり推進学校表彰～

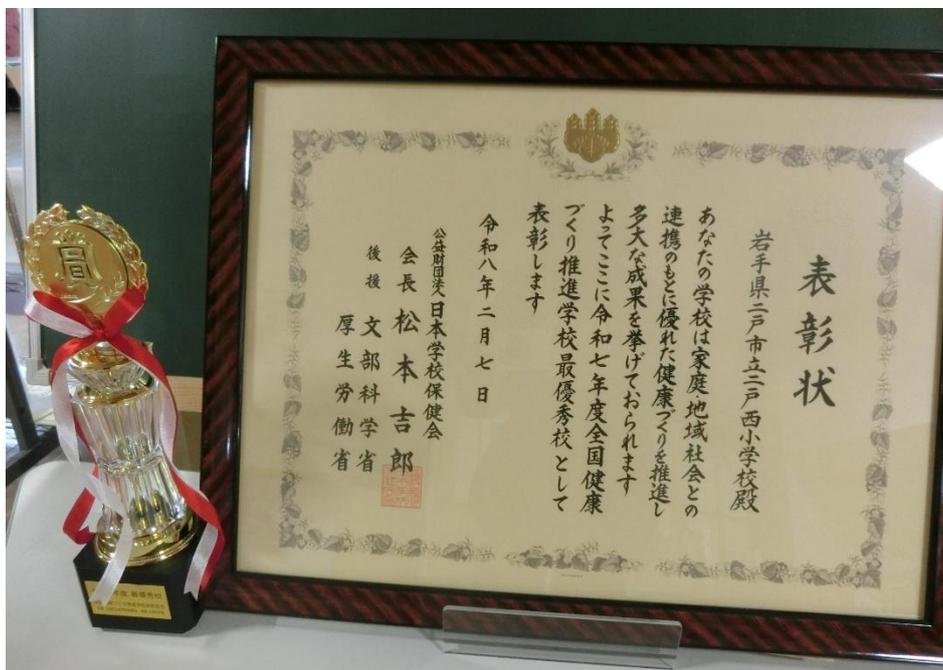
この度、二戸西小学校は、全国健康づくり推進学校表彰において、全国で最優秀賞をいただきました。本校のこれまでにわたる学校・家庭・地域そして関係機関と連携した健康づくりが評価されました。2月7日に東京での表彰式に川村養護教諭と私が出席し、表彰状等いただてきました。また、川村養護教諭は、全国からいらした先生方の前で本校の実践を発表してまいりました。

昨年度・今年度と行っている主な取り組みは、

- ① 正しい生活リズムの定着について・・・生活リズムチェック表での生活点検、万歩計運動、福岡中学校区での「メディアコントロール週間」への取り組み
- ② 遊びと食の再発見プロジェクト・・・「朝ごはん日記」への取り組み（健康福祉支援センターの管理栄養士さんに見ていただています）  
給食センターの栄養教諭による食指導  
給食センター見学、児童保健委員会による活動、業間運動
- ③ 家庭や学校における口腔ケア・・・給食後の歯みがきと舌みがき、健康福祉支援センターの歯科衛生士さんによる歯みがき指導  
歯みがきカレンダー など

この中の業間運動では、4～9月は5分間マラソン、11月～2月は縄跳びを行っています。昨年度も今年度も児童全員が5分間休まずに走ることができるようになりましたし、縄跳びの技のレパートリーが広がったり、長縄跳びの8の字跳びも全員が跳べるようになったりと児童の体力向上はもとより、励まし合ったり教え合ったりということも見られました。

これからも、多くの方のお力をお借りしながら、児童のよりよい健康づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



縦35cm×横50cmの大きな賞状です。

## 3年連続 おめでとう！！

### 「第16回いっしょに読もう！ 新聞コンクール」 学校奨励賞（全国） 団体の部 岩手賞（県）

今年度も「いっしょに読もう！ 新聞コンクール」に取り組み応募しました。今年度も3・4・5・6年生で取り組みました。そして、3年連続全国において「学校奨励賞」、岩手県において「団体の部 岩手賞」をいただきました。

本校は、児童の語彙を増やし読解力、表現力を高めるためにNIE（新聞教育）に取り組んでいます。その一つとしてコンクールに応募しました。自分が選んだ記事をおうちの方や友達に読んでもらいインタビューをし、インタビューしたことや自分の考えや思いを750字程度の文章にまとめます。子どもたちは、規定の文字数になるようによく考えて書いたと思います。自分の考えや思いを表現する力がついてきたように思います。子どもたちの選ぶ記事は十人十色、考えや思いも様々です。子どもたちと一緒に私たちも楽しみながら取り組むことができました。みんなよくがんばりました。

これからも新聞や本の活字にたくさん触れ、たくさんの情報を得たり文章を読んで考えたりして自分を成長させていって欲しいと思います。



## 現委員長から新委員長へ！

1月27日（火）に、児童会の引継ぎ式が行われました。今年度の各委員会の委員長から、来年度の新委員長へ「来年度、がんばってください。」の言葉とともに委員会ファイルが引き継がれました。

すでに委員会活動の時間に、新委員の顔合わせをして組織や当番が決まり、その後活動がスタートしています。6年生は、アドバイザーとしてかかわっています。

児童は意欲的に取り組んでいます。委員会活動は、「自分たちの学校生活がよりよいものになるための活動」です。みんなで協力して自分たちで楽しい学校を作っていって欲しいです。

