

# きらめけ 二戸西小

～ 学校と家庭・地域をつなぐ・・・学校だより ～

## 元五輪選手 高橋 英輝先生のお話を聞く会

11月11日(月)「元五輪選手 高橋 英輝先生のお話を聞く会」を開催しました。今回は、二戸西小全校児童と御返地小の3～6年生児童がお話を聞きました。

高橋先生は競歩の選手で、10000m競歩では現在「世界記録保持者」、20キロ競歩ではリオデジャネイロと東京オリンピックに出場した方です。小学校ではサッカーを、中学校ではソフトテニスと駅伝を、高校生の時に陸上部顧問に「競歩をやってみませんか。」と言われたのがきっかけで競歩の選手になったそうです。

高橋先生は、たくさんの国際大会に出場しました。その時見たり感じたりした「日本と海外の違い」をスライドや動画を見せながら話してくださいました。そして、高橋先生が大切にしていることは

① 仲間の大切さ ② まずやってみること ③ 最後まで全力で頑張り切ること だそうです。子どもたちの心に残ったようでした。また、最後に、競歩を教えていただいて一緒に歩きました。先生は走っているように速くて誰も近くまで行くことができませんでした。また、子どもたちは、オリンピックのユニフォームやシューズ、日本選手権のメダルなどを触らせてもらいました。シューズは羽のように軽く、メダルはずっしりと重かったです。

現在、高橋先生は小学校の先生をしています。そのご縁で、今回お話を聞くことができました。高橋先生、ありがとうございました。

実は、上斗米からもオリンピック選手が誕生しています。本校体育館廊下に選手時代のユニフォーム、スキー等たくさん飾られています。来校の際は、どうぞご覧ください。

二戸西小の子どもたちもいろいろなことに挑戦しがんばってほしいです。



わかりやすく話してくださいました。



初めて競歩の速さを知りました。



金メダルには、「百獣の王」ライオンのレリーフがありました。

帽子の中には、保冷剤を入れるポケットがありました。

シューズは、持った感じがしないくらい軽かったです。

# ハウスの中にストーンを入れたよ!

## 楽しかったカーリング教室

今年度のカーリング教室は、11月7日(木)と15日(金)に県北青少年の家スケートリンクで行われました。1~4年生と5・6年生に分かれて、氷の上の歩き方やストーンの投げ方、ブラシの持ち方、使い方等を学習しました。2~6年生の子どもたちは、昨年度も体験しているので、どんどん投げます。初めての1年生も、指導してくださる県北青少年の家の先生の話をよく聞いて投げていました。5・6年生は、1回目から本格的なフォームを教えていただき、ブラシも持ち、とても一生懸命に練習していました。2回目は、1~4年生も5・6年生も2つのチームに分かれてゲームをしました。子どもたちは、慣れるのが早くてすごいです。

2回とも全員参加、みんな体を使って、カーリングを楽しみました。子どもたちは、二戸の子ども、二戸ならではのスポーツを体験することができていいなあと思います。



1年生もがんばっています!



ハウスに入れるぞ!



楽しいねえ~



かっこいいですねえ!



1・2年もブラシを持って...



チームワークばっちり!

## たくさん学んだ食指導!

今年度も全学級食指導を行いました。

1・2年生は9月12日(木)、給食センターの〇〇先生に「やさいにはどんなパワーがあるだろう」、3・4年生は10月11日(金)同じく〇〇先生に「カルシウムの大切さを知ろう」という内容でご指導いただきました。5・6年生は11月6日(水)、給食センターの〇〇先生に「バランスのよい1食分の献立を立てよう」という内容でご指導いただきました。5・6年生の立てた献立は、3学期の給食に登場するそうです。楽しみですね。



1・2年生の様子



3・4年生の様子



5・6年生の様子