

# きらめけ 二戸西小

～ 学校と家庭・地域をつなぐ・・・学校だより

## 二戸地区陸上競技大会 ～最後まであきらめずに挑戦！～

9月25日(水)二戸地区陸上競技大会が開催されました。二戸西小学校は、4年生以上の11名が出場しました。当日は、さわやかな秋晴れの下での大会になり、選手も応援団も気持ちよく取り組みました。1学期末から体育の時間や業間活動の時間に練習をしました。自己ベストを出せた選手も多く、充実した大会になりました。出場したことは、よい思い出になることでしょう。

### <出場種目>

【5年以下男子1000m】	4年	さん
【5年以下男子100m】	5年	さん
【6年男子100m】	6年	さん
【共通男子200m】	5年	さん
【5年以下女子100m】	4年	さん
【6年女子100m】	6年	さん
【共通女子200m】	5年	さん…7位入賞
【共通男子走り幅跳び】	5年	さん
【共通女子走り幅跳び】	6年	さん
【共通男子走り高跳び】	5年	さん
【共通男子ジャベリック投げ】	5年	さん



共通女子走り幅跳び



共通男子走り幅跳び



5年以下男子1000m



5年以下女子100m



5年以下男子100m



共通男子走り高跳び



共通男子ジャベリック投げ



6年女子100m



6年男子100m



共通女子200m



共通男子200m



がんばれー、がんばれー！



## 陸上選手を励ます会

9月24日(火)選手を励ます会を行いました。励ましの言葉は4年生、「がんばれー！」のエールは3年生です。当日はお留守番の1・2年生も元気な声でエールを送りました。今回は3・4年生が中心になって進めてくれました。多くの場面で、子どもたちの成長が見られます。選手も「自分」の目標をしっかり発表しました。いろいろな場面で緊張せずに普段の力を出すことが大切です。そのために、日々練習を重ねることが大切です。

選手のみなさんは、当日もあきらめずに「自分」を発揮することができました。